

Estimado/a compañero/a:

El objeto de esta carta es poner en su conocimiento la puesta en marcha de la segunda fase del estudio HERMEX, en el que investigaremos la aparición de enfermedad o muerte cardiovascular en la cohorte que estudiamos hace una mediana de 6 años.

También solicitamos vuestra colaboración, si tiene en su cupo alguna de las personas que fueron seleccionadas, para animarlos a que completen la encuesta que se les enviará, asistiéndoles si solicitan vuestra ayuda, aunque también se les ofrece esta posibilidad mediante un nº de teléfono 900 (gratuito) y también para que se realicen la analítica de sangre y orina que la acompaña y a cuyos resultados podréis acceder libremente como cualquier otra.

A los enfermeros/as les pedimos que registren en JARA, si no lo tienen hecho en los tres últimos meses, el peso y la talla (IMC), la cintura abdominal y dos medidas de la tensión arterial en ayunas, separadas de un minuto, en el brazo dominante, de cada uno de los participantes.

Puede que solicitemos vuestra colaboración nuevamente en el caso de que tengamos dudas sobre si ha padecido alguna de las enfermedades que estamos estudiando o sobre la causa del fallecimiento, si ha sucedido este.

Tenemos contemplado, antes del envío de las encuestas a su localidad, hacer una reunión con todos los médicos y enfermeros de su centro a fin de informarles con más detalle los objetivos del estudio, así como dejarles documentación con todos los artículos publicados en la primera fase, a fin de hacerlos participe de la información que se recogió entonces.

El estudio tiene los permisos del Comité de Ética provincial, de la Consejería de Salud, del Servicio Extremeño de Salud y se realiza con una beca de Proyectos de Investigación en Salud 2014 del Instituto de Salud Carlos III.

Estimamos fundamental su colaboración para que podamos conseguir los objetivos planteados. Con ellos podremos definir los factores de riesgo con más impacto en nuestra comunidad para inducir enfermedad cardiovascular y del cual se podrán derivar intervenciones preventivas más eficientes.

Para cualquier duda o comentario puede ponerse en contacto en el teléfono .....  
o en la página web: <http://hermex.grimex.org> donde tienen más información al respecto.

Fdo: Francisco Javier Félix Redondo

IP Estudio HERMEX